

# Rollersoccer France

## Règles



**Coordinateurs Rollersoccer en France**  
David Ly ([davidly-sk8@altern.org](mailto:davidly-sk8@altern.org))  
Claire Leonard ([claire@planetroller.com](mailto:claire@planetroller.com))

Novembre 2004 Version 1.0

<http://rollersoccer.free.fr> (Bientôt)

<http://www.rollersoccer.com>  
(International)



# Valeurs du Rollersoccer



- n 100% Respect
- n 100% Zen Attitude
- n Zero-violence et Zero-agressivité
- n Esprit du jeu et Fair-play



## Équipement



- n 100% protection (genoux, coudes, poignets et tête)
- n Cage( 3 x 1m) ou Plots (ou autres marqueurs) délimités de 3m environ.
- n Maillots pour distinguer équipes
- n Terrain (idéalement avec bordures)



A boire et beaucoup d'enthousiasme...  
<http://rollersoccer.free.fr>

3

## Déroulement d'un match



- n Jeu de 2 x 25 min
- n Pause de 5 min
- n Jeu possible avec murs/bordures (pas de touches)
- n Hors bordures:  
Touches/Corners/Dégagement (comme le football classique)



©JACK GESCHIEDT

<http://rollersoccer.free.fr>

4

## [ Équipe ]



- n Officiellement: 5 joueurs sur le terrain, jusqu'à 10 joueurs par équipe
- n Principe d'équité dans le nb de joueurs sur le terrain.
- n Entraînement: nb variable selon taille du terrain
- n Remplacement illimité lors du match
- n Pas de goal attiré – Changement de goal possible après chaque but – Relais entre chaque joueur – Utilisation des mains possibles pour le goal



<http://rollersoccer.free.fr>

5

## [ Le jeu ]



- n Jouer stratégique (passes)
- n Placement rapide et stratégique (pour faire avancer la balle rapidement)
- n Retour rapide en défense

<http://rollersoccer.free.fr>

6

## [ Frapper la balle... ]



- n Des idées pour commencer:
  - i En poussant la balle avec l'intérieur du pied
  - i Avec le bout du roller
  - i Et toute autre idée qui vous vient à l'esprit...



<http://rollersoccer.free.fr>

7

## [ Rollersoccer: un sport prometteur! ]



- n Bientôt disponible:
- n <http://rollersoccer.free.fr>
- n Laissez-nous vos coordonnées. Une liste de diffusion sera bientôt disponible.

<http://rollersoccer.free.fr>

8